

檔 號：

保存年限：

人事室 函

機關地址：407224臺中市西屯區臺灣大道四段
1727號

聯絡人：黃泓鈞

聯絡電話：04-23590121#28302

電子郵件：hungchun@thu.edu.tw

傳 真：04-23590350

受文者：如行文單位

發文日期：中華民國113年8月6日

發文字號：東恩人字第11332006170號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：113年東海大學心理健康促進講座_手作課程.pdf

主旨：檢送本校與蛹之生心理諮商所合辦「校園心理健康促進計畫」系列工作坊【動手Fun鬆作 — 身心紓壓自我照護活動】計畫書，請惠予公告周知，並鼓勵貴屬同仁踴躍報名參加。

說明：

一、本次工作坊分為初階及進階，目的係為分流並期望觸及更多同仁參與，課程日期如下：

(一)初階（僅限**第一次參與**手作課程者）：本(113)年8月8日、15日、22日及29日，共四場次。

(二)進階（僅限**先前參加過**手作課程者）：本(113)年10月4日及11月1日，共兩場次。

二、報名網址：<https://event.ithu.tw/2024070013>，初階每場次限30名、進階每場次限35名，額滿為止。

三、本活動將列入「終身學習護照時數」- 自我成長課程。

正本：本校一級行政單位、本校一二級教學單位、本校其他單位

副本：